
POHYB PRAHA 2025

Připravujeme další ročník akce **POHYB PRAHA** - v roce 2026 opět poslední týden v srpnu, tentokrát dva dny. Níže si můžete podívat, jak se povedl první ročník.

Fakulta tělesné výchovy a sportu Univerzity Karlovy hostila v úterý **26. srpna 2025** akci Pohyb Praha 2025 – pilotní událost, která potvrdila svou výjimečnost v oblasti sportu, pohybu a vzdělávání. Navazuje na tradiční úspěšné Tělo Praha.



Během celého dne si 120 účastníků mohlo vyzkoušet širokou škálu workshopů a praktických aktivit – od atletiky, gymnastiky, sportovních her až po sebeobranu, úpoly či posilování. Tematický program doplnily inspirativní přednášky a diskuse zaměřené na pedagogickou praxi, bezpečnost a organizaci školních sportovních akcí.

„Jsme nadšení, že se pilotní akce vydařila. Atmosféra byla skvělá, organizace perfektní, občerstvení i zázemí na dobré úrovni. Ohlasy účastníků jsou jednoznačné – chtějí více takových akcí,“ zaznělo z řad organizačního týmu. Akce propojila studenty, pedagogy, trenéry i odborníky z praxe a nabídla jedinečnou možnost sdílení zkušeností i nových trendů. Fakulta tak opět potvrdila svou roli centra moderního sportovního vzdělávání a inspirace.



Úspěch letošního ročníku jen podtrhl význam akce pro české školství i sportovní prostředí. Pohyb Praha 2025 byl vydařeným spojením teorie a praxe, odbornosti a zábavy – a potvrdil, že FTVS je místem, kde sport a vzdělávání kráčí ruku v ruce. V roce 2026 přichystáme opět poslední týden v srpnu podobnou akci. Tentokrát dvoudenní, aby účastníci měli možnost se více pobavit mezi sebou a sdílet si své zkušenosti. Také nabídneme kombinaci interaktivních přednášek a cvičení, ze kterých si budou moci účastníci vybrat.



„Pohyb Praha není jen o cvičení, ale i o setkávání a vzájemné motivaci. Každý rok se budeme snažit nabídnout témata, která mají praktický přesah do výuky i tréninku. Tohle se podařilo nad očekávání,“ doplňuje organizační tým.

FOTOGALERIE | Autorka: Adéla Nosek