

---

# Cesty bez hranic

---

Cestovatelské přednášky plné dobrodružství. O cestách, o zážitcích, o překonávání hranic nejen geografických, ale hlavně fyzických a mentálních. Nechte se inspirovat odvahou, pobavit nad zážitky a dovědět se o kulturách blízkých i vzdálených od lidí kolem nás.

Partnerem přednáškové série je ROCK POINT.



**26. 11. 2025**  
**Gábina Křížová a Ondřej Čejka**



Registrace přes  
QR kód

## CESTY BEZ HRANIC

Cestovatelské přednášky plné dobrodružství  
O cestách, o zážitcích, o překonávání hranic nejen  
geografických, ale hlavně fyzických a mentálních.  
Nechte se inspirovat odvahou, pobavit nad zážitky  
a dovědět se o kulturách blízkých i vzdálených od  
lidí kolem nás.

# Gábina Křížová a Ondra Čejka

## Jednosměrnou letenkou do Asie

26. 11. 2025 | 18.30 | Vstup zdarma

Pustili jsme práci, odešli ze školy a vyrazili s jednosměrnou letenkou do Asie, kde jsme nakonec strávili 4 měsíce. Jeli jsme bez velkého rozpočtu, ale s velkým odhodláním a nasazením si to užít! Provedeme vás našimi největšími, ale i úsměvnými zážitky po Thajsku, Indonésii a Vietnamu. Pokud vás láká cestování „za málo“, ale s duší velkého dobrodružství, přijďte nasát energii pro vaše vlastní cesty.



FTVS UK - AULA P5, I. patro

Moderuje: Lukáš Psohlavec

Univerzita  
Karlova  
Fakulta  
tělesné výchovy  
a sportu

- **Místo konání:** Fakulta tělesné výchovy a sportu, José Martího 31, posluchárna P5
- **Čas:** 18:30
- **Moderuje:** Lukáš Psohlavec
- **Vstup:** zdarma

### REGISTRAČNÍ FORMULÁŘ

5. 11. 2025

**Matěj Šupka - Pěšky a stopem Střední Asii**

Je květen. Blíží se léto a přichází každoroční otazník. Kam letos? Volba padá na Pakistán. A tak již třetí léto po sobě píšu Matějovi. Přichází očekávaná odpověď. "Práce, beachvolejbal, zařizování, bude nám rodit pes, žádný volno". Čekám několik hodin. A pak... Přichází i další rutinní záležitost v podání Matěje. "Dobře já to nějak zařídím. Jakej je termín?". Není rutinní, že už ho začíná po dvou předchozích výletech do Kyrgystánu a Tádžikistánu zajímat, kam přesně jedeme a jak moc je to bezpečné. A tak třetí léto trávíme v horách, na stopu a mezi lidmi v destinacích, kam se ne každý vydává. A jaké to bylo z pohledu Matěje? Bylo to bezpečné? Kam jsme nakonec zamířili a koho jsme potkali?..

**CESTY BEZ HRANIC**

Cestovatelské přednášky plné dobrodružství. O cestách, o zážitcích, o překonávání hranic nejen geografických, ale hlavně fyzických a mentálních. Nechte se inspirovat odvahou, pobavit nad zážitky a dovědět se o kulturách blízkých i vzdálených od lidí kolem nás.

**Matěj Šupka**  
**Pěšky a stopem po Střední Asii**

**5. 11. 2025 | 18.30 | Vstup zdarma**

A tak třetí léto trávíme v horách, na stopu a mezi lidmi v destinacích, kam se ne každý vydává. Bylo to bezpečně? Kam jsme nakonec zamířili a koho jsme potkali?

Registrace přes QR kód

FTVŠ UK - místo konání bude upřesněno registrovaným

Moderuje: Lukáš Psohlavec

Univerzita Karlova | Fakulta tělesné výchovy a sportu

FOTOGALERIE: TATIANA SAMULOVÁ

**15. 10. 2025**

**Adéla Procházková & Vojtěch Starý - Mongolskem na kole**

*Co pro cyklistický zadek znamená pojem "mongolská roleta"? Jak se dostat z vesnice v poušti Gobi, když mongolský národ nejeví zájem o nejsilnější přemlouvadlo na světě - peníze? A co když ti v jurtách tvrdí něco jiného, než ti říkají mapy.cz? Na všechny tyto otázky a ještě mnohem víc jsme v Mongolských kopcích našli odpovědi. Občas byly zaváté sněhem, nebo se schovávaly pod jednou ze stovek mršin, ale byly tam. A my Ti je rádi předáme!*

FOTOGALERIE TATIANA SAMULOVÁ



**29. 4. 2025**

**Radim Jebavý - Irák / Írán - Rozžhaveným Kurdistanem**

*Kurdové – největší národ bez vlastního státu – žijí hlavně v Turecku, Sýrii, Iráku a Íránu. My jsme se za nimi vydali v sedle kola právě do Iráku a Íránu během letních prázdnin. Původně jsme chtěli do hornatého Kurdistanu vyrazit už v březnu, ale úraz partáka vše posunul na konec července. Výsledek? Teploty 42–47 °C ve stínu. Lze v tom vůbec přežít jízdu na kole? Přijďte to zjistit.*



**2. 4. 2025**

**Zuzana Škorpilová - Ekvádor - vstříc sopečným vrcholům v zemi na rovníku**

*Proč zrovna Ekvádor? A proč ne? Do jedné z přírodně nejrozmanitějších zemí na planetě, kde se na malé ploše nachází šestitisícové Andy, amazonský prales, ale i pacifické pobřeží jsme se vydali po spontánním rozhodnutí. Zdolali jsme jednu z nejvyšších hor Cotopaxi, sjížděli na raftech řeky v divoké Amazonii a potkali nespočet úžasných lidí. Sáhla jsem si na úplné dno a zároveň prožila i neskutečnou euforii.*



**5. 3. 2025**

**Adéla Procházková – Ázerbájdžánem na kole**

*Ázerbájdžán, země rozmanitá a neznámá, země jako stvořená pro prozkoumání. A tak jsem přimontovala brašny na kolo, na měsíc doma řekla adiós a odjela zjistit, proč tam na kole ještě nikdo nebyl.*

