
Žijeme parasportem

ŽIJEME PARASPORTEM je akce, kterou organizují posluchači studijního programu Aplikovaná tělesná výchova a sport osob se specifickými potřebami a je určena pro **žáky středních škol**. Ti mají možnost si vyzkoušet různé pohybové a sportovní aktivity určené pro jedince s různým tělesným omezením.

Ve čtvrtek **22. května 2025** ožil vnitroblok Fakulty tělesné výchovy a sportu Univerzity Karlovy parasportovními disciplínami. Studenti a studentky programu Aplikovaná tělesná výchova a sport osob se specifickými potřebami (APA) uspořádali dopoledne pro středoškoláky a žáky druhého stupně základních škol nazvané **Žijeme parasportem**.



Akce se zúčastnili naši významní partneři – s **Českým paralympijským výborem** přijela stříbrná medailistka z OH v Paříži v lukostřelbě **Šárka Pultar Musilová**. **Cesta za snem** přivezla své pohybové trenažery, **Sportovní klub vozíčkářů** nabídl možnost vyzkoušet si asistenci při přesedání z vozíku na monoski, a zástupci **Nadačního fondu Českého rozhlasu Světluška** umožnili vyzkoušet si zvukovou střelbu.



Studenti oboru APA, často přezdívaní Apači, připravili sami řadu aktivit a disciplín, na kterých si mohli účastníci vyzkoušet různé pohybové a sportovní disciplíny pro osoby s postižením – například lukostřelbu, bocciu, rugby na vozičku, ale i geriatrický oblek, pohyb s omezením zraku a další. Dopoledne bylo živé a všichni si ho užili. *“Na dnešní akci se mi hrozně moc líbilo, bylo skvělé vidět, jak děti ze základních i středních škol zkoušejí různé sporty z handicapovaného prostoru a jak je to hrozně baví. Myslím, že i tato akce pomůže snížit bariéry, které ještě ve společnosti jsou, i když jsou už minimální.”*, řekla **Šárka Pultar Musilová**.



Stejně pozitivně hodnotí přínos akcí podobného charakteru i **Dana Kasalová** ze Sportovního klubu vozíčkářů Praha: *"Všichni k tomu přistoupili moc hezky... a je to i díky takovýmto akcím, že vědí, jak k tomu přistoupit. A když pak někoho s handicapem potkají, tak už nemají pocit, že nevědí.... protože nejvíc se naučí tím, když si sami něco vyzkouší."*



Během dopoledne se připravených aktivit zúčastnilo 200 žáků, na kterých bylo vidět, že si dopoledne užili. Největší zastoupení mělo Gymnázium Hostivice, dále jsme přivítali Gymnázium Jana Nerudy, Montessori Archa, Leonarda da Vinci Academy a také žáky podpořené Nadačním fondem Verda. Ti si kromě parasportovních disciplín prošli areál fakulty a vyslechli si motivační přednášku.

Další fotografie, autor: Zuzana Mazurová

Zde si můžete přečíst, jak se akce povedla v roce 2024, kdy jsme využili konání olympijských her v Paříži a akci nazvali ŽIJEME PARALYMPIÁDOU.



Ve čtvrtek 4. dubna se konala akce Žijeme paralympiádou na Fakultě tělesné výchovy a sportu Univerzity Karlovy. Tato událost, kterou připravila FTVS UK ve spolupráci s Francouzským velvyslanectvím, Francouzským institutem v Praze a Kontem Bariéry, zajistila zážitek plný sportovních aktivit, inspirativních příběhů paralympioniků a důležitých poselství pro studenty středních škol a širokou veřejnost. Nabyté akce se zúčastnilo necelých 200 návštěvníků.



Celá akce byla součástí olympijského a paralympijského týdne, který probíhal od 2 do 5. dubna. Cílem naší akce bylo především upozornit na to, že po vrcholné sportovní akci, letních olympijských hrách v Paříži, které budou probíhat v červenci a srpnu letošního roku, se od 28. srpna do 8. září konají také XVII. letní paralympijské hry. Stejně tak se celá akce snažila zdůraznit to, že pohyb a sport jsou důležité pro všechny – včetně těch, kteří mají různá fyzická omezení.



Akce byla jedinečná tím, že se o přípravu a organizaci starali v rámci semestrálních projektů studentky a studenti různých oborů – managementu tělesné výchovy a sportu a aplikovaných pohybových aktivit (APA). Studenti společně připravili 12 stanovišť, na kterých si žáci a ostatní návštěvníci mohli vyzkoušet různé disciplíny, a to například lukostřelbu, gaolball, slalom na vozíčku, curling, handbike, showdown či volejbal sedících. Kdo si úspěšně prošel minimálně šest disciplín, tak se mohl zúčastnit slosování o ceny.



V knihovně FTVS na návštěvníky čekala výstava zaměřená na historii parasportu, kterou zapůjčil Francouzský institut, a také informativní stanoviště Konta Bariéry a Centra Paraple. Dalším lákadlem byla účast paralympioniků Heřmana Volfa a Michala Starka, kteří se podělili o své poznatky z jejich sportovní kariéry, a také ředitelky Konta Bariéry Jolany Voldánové. Událost také navštívila paní rektorka Univerzity Karlovy Milena Králíčková.

Můžete si prohlédnout více fotografií od Barbory Vosátkové.

[Fotogalerie](#)

Děkujeme všem partnerům a návštěvníkům a těšíme se na pokračování akce v roce 2025.