
Seminář Pohybová terapie 2025

Přijďte k nám sdílet své zkušenosti a otevírat důležitá témata z oblasti prevence civilizačních onemocnění.



Fakulta
tělesné výchovy
a sportu

Seminář

Pohybová terapie 2025

Přijďte k nám sdílet své zkušenosti a otevírat důležitá
témata z oblasti prevence civilizačních onemocnění.

10/04/2025

Seminář je **zdarma** | Nutná registrace

MĚNÍME SVĚT POHYBEM MOTION IS OUR PASSION

Pravidelná pohybová aktivita (PA) ve správně nastavené formě i objemu je důležitou součástí zdravého životního stylu a primární, sekundární i terciární prevence celé řady onemocnění. Proto již řada zemí (například Velká Británie, Dánsko, Norsko, Finsko, Irsko, Švédsko, Nový Zéland) přistoupila na to, že pohybová intervence a edukace od tělovýchovných specialistů může být součástí hrazené péče. PA "na předpis", tedy v primární zdravotní péči, by měli realizovat pohyboví terapeuti s dostatečnou erudicí v problematice osob se specifickými potřebami (tj. s dlouhodobým onemocněním, postižením či jiným zdravotním znevýhodněním) a zároveň s erudicí v oblasti vedení tělovýchovných programů a skupinových lekcí.

- Jakým způsobem lze i v České republice podpořit systém pohybové terapie?
- Jaké jsou u nás zkušenosti s pozitivní praxí v oblasti pohybové terapie?
- Jaká má být erudice/vzdělání pohybových terapeutů?
- Jakým způsobem se o nich lékaři mohou dozvědět?
- Dočkáme se pohybové terapie "na předpis"?

Tyto a další otázky si společně chceme klást na druhém ročníku semináře Pohybová terapie. Účast je bezplatná, je nutné se registrovat.

KDY: 10. 4. 2025 | 9:00 - 16:00

KDE: FTVS UK | J. Martího 31, Praha 6 | Posluchárna P4

REGISTRAČNÍ FORMULÁŘ

PODROBNÝ PROGRAM SEMINÁŘE

I. dopolední blok | 9:00 – 10:45 hod.

9:00 - 9:05	doc. PhDr. Klára Daďová, Ph.D. (FTVS UK)	Přivítání a úvodní slovo
9:05 - 9:25	Dr. Mgr. Aleš Vlk (FTVS UK)	Přístupy k pohybu - příklady z Česka a zahraničí
9:25 - 9:45	doc. MUDr. Jiří Radvanský, Ph.D. (2.LF UK a FN v Motole)	Dítě pohybu se štíticí
9:45 - 10:05	MUDr. Eva Havránková (Olivova dětská léčebna Říčany)	Význam režimových opatření u dětských oběžných pacientů
10:05 - 10:25	PhDr. Iva Málková (STOB Praha)	Jak se přimět k pohybu z pohledu psychologa
10:25 - 10:45	MUDr. Jana Kopřivová (ORTODONCIE Příbram)	Korelace mezi vývojovými vadami chrupu a funkčními poruchami pohybového systému

KÁVOVÁ PŘESTÁVKA | 10:45 – 11:00 hod.

II. dopolední blok | 11:00 – 12:00 hod.

11:00 - 11:15	Mgr. Eliška Vrátná, Ph.D. (IKEM)	Cvičení diabetiků se specifickými omezeními, zkušenosti z praxe
11:15 - 11:30	MUDr. Kryštof Slabý (2.LF UK a FN v Motole)	Ambulantní monitorace při pohybové aktivitě
11:30 - 11:45	Mgr. Marie Vitujová (2.LF UK a FN v Motole)	Nový projekt - Rodinný průvodce zdravým životním stylem aneb Vesele s Veselými

OBĚDOVÁ PŘESTÁVKA | 12:00 – 13:00 hod.

Kulatý stůl | 13:00 – 14:00 hod

Moderuje PhDr. Jitka Vařeková, Ph.D., MBA (FTVS UK) | Pohybová terapie - Otázky a výzvy

KÁVOVÁ PŘESTÁVKA | 14:00 – 14:30h

Odpolední blok | 14:30 – 16:00 hod + závěrečná diskuze

14:30 - 14:45	PhDr. Ondřej Růžek (2.LF UK a FN v Motole, FTVS UK)	Principy vývojové kineziologie v kontextu lokomoce
14:45 - 15:00	Mgr. Lucie Kafková (Canadian Medical Care)	Jógová pohybová terapie jako součást nejen gynekologické prevence
15:00 - 15:15	Mgr. František Lörinczi (FTVŠ, Univerzita Komenského)	Prehľadový príspevok na tému využitia dychových cvičení s cieľom zlepšiť konkrétne aspekty zdravia
15:15 - 15:30	Mgr. Monika Ballýová (Good Move Praha)	Od miminka k mladému sportovci: Pohybová terapie dětí v praxi dětského fyzioterapeuta
15:30 – 15:45	Jana Boučková (Česko se hýbe, Český svaz aerobiku a fitness FISAF z.s.)	O projektu Aktivní Česko - aktuality, příklady v praxi

Akci organizuje Katedra zdravotní tělesné výchovy a tělovýchovného lékařství FTVS UK a odborně garantují: PhDr. Andrea Mahrová, Ph.D., Mgr. Markéta Křivánková, PhDr. Ondřej Růžek, PhDr. Klára Daďová, Ph.D. a PhDr. Jitka Vařeková, Ph.D. MBA,

Kontakt: andrea.mahrova@ftvs.cuni.cz, ondrej.ruzek@ftvs.cuni.cz,