
Atletická příprava



Přihlašování na druhé pololetí školního roku 2025/2026 začalo 21. 1. 2026

Upozorňujeme, že si vyhrazujeme právo na úpravu zařazení do skupin přímo na hřišti, a to s ohledem na věk a fyzickou zdatnost dětí. Vše probíhá ve stejném čase tréninku, bez změny dne ani hodiny. Pokud se skupina nenaplní v dostatečném počtu, nabídneme jiný termín či se skupina neotevře (kurzovně se vrátí).

Od druhého pololetí budete moci čerpat příspěvek "AKTIVNÍ MĚSTO".

Máme sourozenecké slevy i za více tréninků (automaticky v košíku, případně slevový kód - pokud se sleva nepropíše automaticky, při některé z kombinací).

- přihlašování do závodního družstva vždy konzultujte vždy předem (kdo nikdy nebyl členem naší přípravy)

PŘIHLÁŠKY Atletická příprava 2025/2026

Přihláška ZDE

V případě tréninků 2x, 3x týdně je třeba "zakoupit" a vložit do košíku všechny tréninkové skupinky. Závodní oddíl je označen VSK (spadá pod naši atletickou přípravku).

V roce 2025/26 budeme přijímat děti od ročníku 2020 (v době nástupu již pětileté!) - pokud je dítě soběstačné, dokáže se zapojit a respektuje pokyny trenéra. . Velmi důležitá je schopnost dítěte spolupracovat s trenérem. Skupinky pro nejmenší jsou od 15:30 v pondělí, úterý a středu, ve čtvrtek od 16:30 (zde od 2019)

Cena za pololetí 1x týdně 60minut - 2100 - 2300,- (za více tréninků je sleva)

Pro oddíl VSK je vyšší cena, s ohledem na delší tréninkovou jednotku, 1x týdně 90 minut - 2500,- (za více tréninků je sleva)

V košíku se automaticky uplatňuje sleva pro sourozence či při zakoupení více tréninků. Bohužel pro určité kombinace se tato sleva nepropíše, v tomto případě kontaktuje paní Horákovou pro slevový kód (jako v minulém pololetí).

O přípravce:)

Cílem atletické přípravy je naučit děti pravidelnému a systematicky vedenému všestrannému pohybu. U nejmenších se zaměřujeme nejvíce na formu hry, abychom u nich docílili zejména radosti ze sportu.

Děti se učí základům běhání, skákání i házení pod odborným vedením studentů FTVS (kroužek, není sportovním oddílem)

Od kategorie mladšího žactva (závodní oddíl) se děti zaměřují již mnohem více na nácvik a trénink základních atletických disciplín. Mladí atleti mají možnost stát se členy závodního družstva VSK FTVS Praha, které se účastní většinou registrovaných týmových závodů pod hlavičkou ČAS.

Závodní družstvo vedou studenti s atletickou specializací. Naší snahou je naučit děti i závodit, ovšem bez důrazu na výsledek. Samotný trénink se od mladšího žactva již zaměřuje i více na rozvoj rychlosti, koordinace, pohyblivosti a rovněž vytrvalosti i síly. Atletika je skvělý základ pro všechny sporty, proto by každý sportovec měl nejlépe v mladším školním věku projít alespoň několikaletou atletickou přípravou.

Od dubna se trénuje, dle počasí, na hřišti FTVS. Prosíme o pozornost ve výběru oblečení. Dávejte dětem raději několik slabších vrstev, které můžeme měnit v závislosti na počasí (než jednu teplou), vždy do batůžku větrovku, pokrývku hlavy a vhodnou sportovní obuv (v jarních měsících na ven i do tělocvičny).

Pro nové zájemce informace na adrese monika.horakova@ftvs.cuni.cz

nebo telefonní spojení - Monika Horáková **+420 777 993 122** (v zájmu rychlé reakci prosíme o volání)

- v době všech prázdnin (jarní pro Prahu 6) a státních svátků tréninky **nejsou**
- v jarním a podzimním období dávejte dětem vhodné oblečení tělocvična/venkovní hřiště
- vyhrazujeme si právo na vyloučení dětí z tréninku/přípravy z důvodu opakovaného nevhodného chování a nedodržování daných pravidel bez náhrady
- náborů do přípravy probíhají celoročně, na základě přihlášky v eshopu, pro nové zájemce je třeba nutně kontaktovat nejdříve vedoucí kanceláře
- pro nové děti - přihlášku na eshopu vyplňujte až po přijetí do přípravy (to proběhne na základě elektronické či telefonické komunikace), prosíme v emailch o uvádění telefonního čísla u jména
- **první hodina** u nejmenších (2020) dětí tréninku je možná nezávazná „na zkoušku“ (nejdříve je třeba se domluvit s vedoucí kanceláře či přímo s trenérem), v tomto případě se nemusíte zapisovat. Bohužel nemůžeme garantovat místo, pokud se během této doby přihlásí přes eshop větší počet dětí.

Upozorňujeme na administrativní poplatek 500.-Kč, pokud se budete chtít odhlásit po přihlášení.

Prosíme všechny rodiče o omlouvání dětí přímo trenérům, to platí zejména u dlouhodobých absencí. Trenéři mají s rodiči skupinu na whatsapp či jiných platformách pro rychlou komunikaci.

Dále prosíme všechny rodiče našich malých atletů o dodržování **PŘÍSNÉHO ZÁKAZU POBYTU VŠECH OSOB NA HŘIŠTI UK FTVS, to platí na doprovod dětí i jejich mladší sourozence. Po celou dobu tréninků naší přípravy probíhá na hřišti i řádná výuka, zkoušení studentů UK FTVS.**

Všeobecné informace

- Naše atletická příprava "Atletická ABCeda" je doplňkovou činností Katedry atletiky, sportů a pobytu v přírodě. Tréněři jednotlivých skupin přípravy jsou naši studenti sportovních oborů, kteří se specializují pedagogickým či trenérským směrem, kvalifikovaní trenéři či přímo vyučující FTVS (závodní družstvo).
- Závodní skupiny z přípravy jsou současně i pod VSK (vysokoškolský sportovní klub). Jsou sportovním oddílem, vedeným pod ČAS.
-
- Na jaře a na podzim trénujeme převážně venku na hřišti. V případě nepříznivého počasí v tělocvičnách (**prosíme proto o vhodné oblečení i obuv pro obě možnosti tréninku - uvnitř/venku, lépe několik vrstev, pokrývku hlavy**). V zimě v tělocvičnách a atletickém tunelu.
- Tréněři si děti vyzvedávají dle domluvy s jednotlivými trenéry (u branky na hřiště, u recepce či před fakultou). Prosíme o včasný příchod, trenér se nemůže vracet pro opožděné dítě, v tomto případě volejte trenéra či Moniku Horákovou.

Rozpis skupin:

SKUPINY a kontakty na trenéry na rok 2025/26 (změna vyhrazena) [ZDE](#) .

V roce 2025/26 budeme přijímat děti od ročníku 2020 (- 2009). Velmi důležitá je schopnost dítěte spolupráce s trenérem. Dítě musí být již zcela samostatné a schopné plnit pokyny trenéra (to platí pro ročník 2020).

Pokud dítě z přípravy chcete odhlásit před uplynutím daného pololetí, odpadá tím možnost vrácení platby. Odhlášení je třeba vždy písemné. Platba se bude vracet po dohodě a z vážných důvodů (dlouhodobá nemoc apod.). V případě, že nevyužijete v daný školní rok všechny tréninkové hodiny, se tímto tyto hodiny nevracejí zpět – nevzniká nárok na vrácení platby.

Vyhrazujeme si právo na odvolání jednoho tréninku bez náhrady na jedno pololetí (náhlý zdravotní stav trenéra, neodkladné organizační záležitosti).

Dále si vyhrazujeme právo, v případě malého počtu dětí ve skupině tuto skupinu zrušit s nabídkou přestupu do jiné skupiny (případně vrátíme poměrnou částku). Minimální počet dětí pro skupinu je 8.

Nábory do atletické přípravy probíhají celoročně - po telefonické domluvě (při dotazech a kontaktu uvádějte u svého jména vždy telefonní číslo)

Kontakt pro přihlášky dětí do atletické přípravy (nábor, organizační záležitosti, přesuny ze skupiny, odhlášky apod.)

Monika Horáková

E-mail: monika.horakova@ftvs.cuni.cz

Tel: 777 993 122 (po-so, od 10-19)

Informace k platbám

- Platby do přípravy i závodního oddílu přípravy VSK jsou vždy na jedno pololetí. Hradí se vždy přes eshop (až na výjimky)
- Pro nejmenší děti cca 2020 doporučujeme ukázkovou hodinu zdarma - vždy je potřeba telefonická domluva s pí Horákovou či s trenérem dané skupiny.
- Připomínám možnost čerpání příspěvku u své zdravotní pojišťovny - na atletickou přípravku!

•
•
•

Nárok na vrácení poplatku

- při odhlášení dítěte v průběhu roku se kurzovné nevrací. Výjimku tvoří odhlášení z důvodu dlouhodobé nemoci, případně z jiného vážného důvodu (vždy se jedná o individuální posouzení). Při odhlášení nevzniká nárok na vrácení poměrné částky neproběhlého tréninku/tréninků.

Žádost o vystavení daňového dokladu (pro zdravotní pojišťovnu)

- tuto vyplněnou žádost posílejte až po zaplacení příslušné částky přes eshop. Po uhrazení částky dostáváte automaticky z eshopu daňový doklad, bohužel některé pojišťovny chtějí ještě doklad z účtárny. V tomto případě vyplňte žádost (níže)
- tuto vyplněnou žádost posílejte přímo finanční účtárně na: jaroslava.maninova@ftvs.cuni.cz

Žádost zde

Vedení atletické přípravy (součást katedry):

Přípravka je doplňkovou činností Katedry atletiky, sportů a pobytu v přírodě.

Vedoucí katedry je PhDr. Radim Jebavý, Ph.D.

- vedoucí kanceláře (nábor, přesuny, trenéři) **Monika Horáková - Tel.: 777 993 122**

kontaktní email: monika.horakova@ftvs.cuni.cz

- **šéftrenér závodního oddílu (součást VSK): PhDr. Radim Jebavý, Ph.D. 728 160 687**

kontaktní email: radim.jebavy@ftvs.cuni.cz , Tel.: 728160687

S pozdravem

Atletická přípravka a VSK FTVS :)