
UNCE - Univerzitní výzkumná centra



Soutěž Univerzitních výzkumných center (UNCE) je zaměřena především na podporu mladých perspektivních akademických a vědeckých pracovníků v rámci nejkvalitnějších skupin základního výzkumu. Finanční podpora UNCE umožňuje rozvíjet a prohlubovat vědecko-výzkumnou činnost těch center, kde řešitelský kolektiv již dosáhl mezinárodně uznávaných výsledků.

Více informací

UNCE 2024 - 2029

Univerzitní centrum pro rozvoj lidské motoriky a ovlivňování motivace k pohybovým aktivitám Hlavní řešitel: Martin Musálek

Již několik dekád jsou publikovány výzkumy popisující efektivitu pohybových programů pro dětské populace. Ty nejčastěji trvají od 6 do 24 týdnů a cílí na snížení prevalence obezity, zvýšení: 1) pohybové aktivity, 2) zdatnosti, 3) kognitivních funkcí, nebo snížení sportovních dropoutů u dospívajících. Zásadním problémem však je, že absolvované pohybové programy nevedou k trvalejším změnám v pohybovém chování a doposud není znám mechanismus, který by zvýšenou adhezencí k pohybovým aktivitám, známou jako physical literacy, zajišťoval. Ta je klíčovým parametrem pro dlouhodobé ovlivňování pohybových návyků a je jedním ze základních pilířů lidského well-beingu. Cílem tohoto UNCE projektu je proto v longitudinální experimentální studii, zkoumat mechanismy, které vedou ke zvýšení adherence k pohybovým aktivitám u dětí, dospívajících s přesahem do dospělosti ve věku 6-24 let, a to jak u běžné, tak sportující populace. Teoretickým rámcem pro zkoumání těchto mechanismů a navržení pohybových programů, které povedou ke zvýšení zmíněné adherence v kontextu rodina, škola/klub, vrstevníci, nám bude: strukturální model dle Stoddena, koncept sebe-determinace, autonomní motivace a Newellova teorie.

UNCE 2018 - 2023

Univerzitní centrum excelentního výzkumu sportovního výkonu v elitním sportu Hlavní řešitel: František Zahálka
Centrum je zaměřené na oblast elitního sportu (sportovního výkonu), v reflexi komplementárního přístupu k motorickému učení a ovládání motoriky v oblasti kinantropologie. Přínos sportovních věd (výzkum, implementace, pohybová praxe) směřující na udržitelnost a zlepšení sportovního výkonu u elitních sportovců je v poslední dekádě ve světě vysoce akcentovaný, společensky a ekonomicky podporovaný. Sportovní výkon jako finální produkt snahy sportovce má mnohorozměrný význam a jeho identifikace si vyžaduje jak kvalitativní, tak kvantitativní multidimenzionální přístup. Centrum musí prokázat kompetence (vědecké i praktické) v oblasti objektivizace, predikce, diferenciací sportovního výkonu (subsystémů a indikátorů) na základě předem definovaných kritérií (nezávislé proměnné: elitní úroveň, ontogeneze sportovce, absence z důvodu zranění, výskyt prediktorů zranění apod.). Projekt v rámci řešení vytvoří, standardizují a verifikují vybrané postupy pro identifikaci sportovního výkonu a parametrů vztažených ke zranění u vrcholových sportovců. Projekt připraví algoritmus vědeckého přístupu k objektivizaci tréninkového zatížení (vnější a vnitřní) s cílem jeho adjustace a optimalizace.

