
Hřeje mě pohyb

JARO 2025



V úterý 15. dubna proběhlo již sedmé pokračování sportovně-charitativní akce Hřeje mě pohyb. Tentokrát jsme byli součástí projektu Run and Help , který pořádá Konto Bariéry . Přišlo více než 350 podporovatelů a společně jsme zdolali více než 2060 km!

Více informací o průběhu akce a fotografie naleznete v naší [aktualitě](#) .



PODZIM 2024

<iframe width="100%" height="350" src="https://www.youtube.com/embed/quy8WI0QngY" frameborder="0" allowfullscreen></iframe>

Šesté pokračování charitativně-sportovní akce s názvem Hřeje mě pohyb se uskutečnila ve čtvrtek odpoledne, 10. října 2024. Cílem bylo tentokrát společně překonat vzdálenost 2 000 kilometrů a podpořit a zvýšit povědomí o projektu **Cesta za snem**. Za čtyři hodiny se více než 200 účastníků, mezi kterými byli i naši olympionici, společně podařilo uběhnout, ujít nebo ujet **1470 kilometrů**. Více informací se dočtete [zde](#).

JARO 2024

Hřeje mě POHYB

Charitativně-sportovní akce
na podporu FF UK.

09/04/2024
14:00–18:00
Areál FTVS

Partners:

V úterý 9. dubna se na atletickém oválu Fakulty tělesné výchovy a sportu Univerzity Karlovy uskutečnilo páté pokračování charitativní akce „Hřeje mě pohyb“. Tento rok akce zdůraznila solidaritu a podporu mezi studenty a

fakultami po tragických událostech z konce minulého roku. Akce, kterou letos pořádali studenti pro studenty, zdolala vzdálenost 1929 kilometrů. Tato vzdálenost symbolizuje rok přesídlení Filozofické fakulty na Náměstí Jana Palacha a zároveň počet kilometrů, které dělí Prahu od Atén, kolébky filozofie. Akci zahájili olympijský vítěz z Londýna 2012 v moderním pětiboji David Svoboda, předseda Cesty za snem Heřman Volf, prodávka FTVS Lenka Henebergová, prodávka FTVS Aleš Vlček a jednatel V&M Agency Jan Hušbauer.

Účastníci se na společnou cestu z Prahy do Atén vydali po druhé hodině odpoledne a již krátce po půl šesté byla celková vzdálenost pokořena, kdy běžci společně proběhli cílovým obloukem. Tradičním partnerům celé akce, kterými jsou DECATHLON, KPMG a MATTONI se letos přidala také V&M Agency, která za každý uběhnutý kilometr darovala symbolických 14 Kč. Díky této iniciativě byla celková suma 27 006 Kč předána spolku Peerko. Kromě tohoto příspěvku se vybraly další finanční prostředky z dobrovolného vstupného, které účastníci mohli věnovat při registraci na místě. V průběhu akce se účastníci nejen zapojili do běhu a chůze na oválu, ale také se zúčastnili bohatého doprovodného programu. Celkem se akce zúčastnilo přes 329 běžců a mnoho dalších účastníků, kteří přišli podpořit dobrou věc.

[Fotogalerie Adéla Veselá](#) [Fotogalerie Michael Neumann](#) .

<iframe width="100%" height="290"src="https://www.youtube.com/embed/KgV8rKU_9Zo" frameborder="0" allowfullscreen></iframe>

PODZIM 2023

V úterý 10. října 2023 se konalo již čtvrté pokračování. Během či chůzí jsme tentokrát podpořili olympijské myšlenky a běželi do Paříže, kde se budou v roce 2024 konat XXXIII olympijské hry. Trasa z pražského Veleslavína do sídla Francouzského olympijského výboru na Avenue Pierre de Coubertin v Paříži a měřila 1 200 km. Akce se zúčastnilo 222 účastníků a 22 čtyřčlenných týmů, kteří vzdali hold olympijským hodnotám. Všem se nakonec dohromady podařilo překonat trať v celkové vzdálenosti 1 736 km, což předčilo původní očekávání organizátorů. Pět účastníků uběhlo více než 30 kilometrů a 17 více než 20 kilometrů. Vážnost celé akce dodala i aktivní účast členů Francouzského velvyslanectví a Francouzského institutu v Praze. Mezi běžkyněmi i běžci byli nejen studenti fakulty, ale i její zaměstnanci, zástupci ostatních fakult Univerzity Karlovy a také veřejnost. Poděkování za bezproblémový průběh akce patří partnerům, kterými byly DECATHLON, MATTONI a KPMG.



FOTOGALERIE PODZIM 2023

OHLÉDNUTÍ

Na jaře 2023 v rámci třetího pokračování běžci a běžkyně zdolali za pět hodin 1 774 km a doběhli do Turecka na podporu obětí a postiženým zemětřesením v Turecku a Sýrii.

Hlavním cílem běhů v roce 2022 bylo vyjádření solidarity s ukrajinským bojem proti ruské agresi. Na jaře 2022 jsme pokořili vzdálenost mezi Prahou a Kyjevem, tj. 1 264 km. Na podzim 2022 téměř 500 účastníků a účastnic zdolalo 1 989 km mezi Kyjevem a Bruselem. Kromě sportovních aktivit v rámci loňského podzimu proběhl také e-sportový souboj mezi týmem domácí fakulty a týmy z anglického Staffordshire a finské Kajaani.

2023 - JARO

<iframe width="100%" height="290"src="https://www.youtube.com/embed/5ZGSHTDrp6o" frameborder="0" allowfullscreen></iframe>

FOTOGALERIE JARO 2023

2022 - PODZIM

<iframe width="100%" height="290"src="https://www.youtube.com/embed/ETsSBVRI2FI" frameborder="0" allowfullscreen></iframe>

FOTOGALERIE PODZIM 2022

Sportovní akci **Hřeje mě pohyb** na Fakultě tělesné výchovy a sportu Univerzity Karlovy pořádáme tradičně dvakrát ročně (na jaře a na podzim). Akce vznikla jako podpora pohybových aktivit, sportu a integrace různých skupin do většinové společnosti. Prostřednictvím pohybu (běhu či chůze) vyjadřujeme podporu různým činům, aktivitám či lidem, kteří potřebují pomoc.