
PhDr. Lenka Žáková, PhD.

Konzultační hodiny

- [Zde \(SIS\)](#)

Profesní charakteristika

- Studovala fyzioterapii na UK FTVS, kde dosáhla titulu bakalář (2006) a magistr (2008).
- V roce 2014 obhájila disertační práci na téma *Elektromyografická analýza zapojení svalstva pletence ramenního u volejbalistů* a získala titul Ph.D. v oboru kinantropologie.
- Po vykonání státní rigorózní zkoušky dosáhla v roce 2015 doktorátu (PhDr.).
- Pracuje jako fyzioterapeutka, spolupracovala s Českou ragbyovou unií a RC Tatra Smíchov, BK Havlíčkův Brod, Českou softballovou asociací nebo Českým svazem kanoistů. V současné době se podílí na přípravě softballového týmu Hippos Havlíčkův Brod, hráčů STM České softballové asociace i jednotlivců z různých sportovních odvětví.

Výzkumné zaměření

- Fyzioterapie ve sportu.
- Hodnocení fázické hybnosti a koordinace ramenního pletence ve sportu.
- Sportovní traumatologie a následná fyzioterapeutická péče.

Vyučované předměty

- Fyzioterapeutické postupy v klinických oborech
- Praxe v klinických zařízeních
- Diferenciální diagnostika
- Taping ve fyzioterapii
- Fyzioterapie ve sportu
- Souvislá odborná praxe
- Speciální kineziologie
- Demonstrace – klinická praxe
- Fyzioterapeutické postupy - výběr
- výuka stejnojmenných předmětů v cizím jazyce

Nejvýznamnější publikace

- Benda P., Nováková T., & Žáková L. (2021). Clinical evaluation of shoulder ROM in volleyball and handball players in youth categories. *AUC Kinanthropologica*, 57(2), 173–184.
- Babický, L., Nováková, T., Vávra, J., & Satrapová, L. (2020). Current physical activity and sports history of children 11 to 19 years old at high schools in Prague. *AUC Kinanthropologica*, 56(2), 36–53.
- Hassmannová, K., Nováková, T., Satrapová, L., & Pavlů, D. (2018). Nedostatky ve fyzioterapeutické péči v souvislosti se zraněními pohybového aparátu u dětí školního věku, které se věnují vrcholově gymnastickým sportům (gymnastickému aerobiku, sportovní nebo moderní gymnastice). *Rehabilitace a fyzikální lékařství*, 25(4), 165-170.
- Koubková N., Satrapová L., Stupková M., & Pavlů D. (2017). Hodnocení posturální stability u akvabel. *Rehabilitace a fyzikální lékařství*, 24(2), 104-115.
- Satrapová L., Pánek D., & Pavlů D. (2015). Únavová zlomenina v praxi fyzioterapeuta a lékaře I. - M.Osgood-Schlatter. *Rehabilitace a fyzikální lékařství*, 22, 85-88.
- Špulák D., Čmejla R., Bačáková R., Kračmar B., Satrapová L., & Novotný P. (2014). Muscle activity detection in electromyograms recorded during periodic movements. *Computers in Biology and Medicine*, 47, 93-103.
- Satrapová L., & Nováková T. (2012). Hypermobilita ve sportu. *Rehabilitace a fyzikální lékařství*, 19(4), 199-202.
- Nováková T., Hojková K., & Satrapová L. (2011). Centrální koordinační porucha - diagnóza nejen pro kojenecký věk. *Rehabilitace a fyzikální lékařství*, 18(4), 193-196.
- Mrůzková M., Hojka V., & Satrapová L. (2011). Komparativní kineziologická analýza dvou forem sportovní lokomoce a jejich využití v tréninku - aplikace na jízdu na kajaku. *Česká kinantropologie*, 15(3), 192-199.
- Pavelka, R., Satrapová, L., & Bačáková, R. (2010). Kineziologická analýza kliku jako posilovacího cvičení. *Česká kinantropologie*, 14(1), 98 – 103.

- Pavelka, R., Satrapová, L., & Kračmar, B. (2010). Kineziologická analýza modifikací kliku jako posilovacího cvičení a využití ve fyzioterapii. *Rehabilitace a fyzikální lékařství*, 17(3), 129-133.